



The Guide

ANTI-DOPING GUIDE FOR DRIVERS
GUIDE ANTIDOPAGE DU PILOTE
GUÍA ANTIDOPAJE DEL PILOTO

1st edition



FIA Institute
for Motor Sport Safety





*Michael Schumacher,
1996 CIK-FIA Monaco Kart Cup winner*

Foreword from Michael Schumacher



In Sport, winning is the ultimate goal. It is what you train for, it is what you dream of. There are not many things sweeter than to celebrate a victory together with your team. That's why there are people who are tempted to try everything to achieve this feeling, and unfortunately sometimes they try too much.

Doping is not only unfair to your colleagues and the championship, Doping means betrayal to yourself and your body. I do not see how Doping could bring any advantage to a driver, as I have never experienced that motor sport stresses your body to a physical limit which you cannot train and exercise for.

Therefore I can only support the engagement of the CIK-FIA to fight for a clean sport.

For the first time, an effort like this is taken within international karting and even within the frame of any FIA championship, and I think it is worth it.

In my career I have made the experience that the more you fight the sweeter the victory is, fighting against yourself included. To overcome hesitations and weaknesses with discipline, to spread out limits both technical and personal is what makes success such a big deal.

I am convinced that victories achieved with Doping don't give you the sweet feeling we all race for.

Michael Schumacher

Anti-doping guide for drivers

1st edition – 01.08.2006

Published by:

The Fédération Internationale de l'Automobile (FIA) &
the Commission Internationale du Karting de la FIA (CIK/FIA)

Internet: www.fia.com & www.cikfia.com

Address:

Fédération Internationale de l'Automobile
CIK & safety department

Chemin de Blandonnet 2
1215 Genève 15

Switzerland

Tel.: + 41 22 544 44 00

Fax: + 41 22 544 44 50

Please be advised that the information given in this brochure is subject to change at any time and that, in case of discrepancy between this information and the FIA Anti-Doping Regulations, the Regulations prevail.

It is essential to consult on a regular basis one or other of the following internet sites, on which the updated version of the FIA Anti-Doping Regulations is available in the form of a bilingual document (French+English):

– Fédération Internationale de l'Automobile (FIA): www.fia.com, under the heading FIA Sport / Regulations / Medical;

or

– Commission Internationale de Karting (CIK): www.cikfia.com, under the heading Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations.

In the following pages, for purely practical reasons, only the masculine is used. In each instance, understand both the masculine and the feminine.

Acknowledgements for the photos:

Chris Walker, KSP & Vincent Caro

Summary

The Prohibited List

What you need to know about the prohibited substances and methods 5

Doping Control

Who conducts testing and how 11

Results Management

What happens after testing 17

Further Information

Where you can find out more about clean sport and the fight against doping... 21

Acknowledgements 23

IMPORTANT REMINDER!

Reading this guide does not excuse you from reading the FIA Anti-Doping Regulations, since only the Regulations can provide you with complete and detailed information.

Also, please do not hesitate to contact your parent ASN for any questions you may have.



The Prohibited List

What you need to know about the prohibited substances and methods

The Prohibited List

What you need to know about the prohibited substances and methods

What substances and methods are prohibited?

The List of Prohibited Substances and Methods (Prohibited List), updated annually by the World Anti-Doping Agency (WADA), defines what is prohibited in and out of competition. This List also indicates whether particular substances are banned in particular sports. In motor sport, for example, alcohol and beta blockers are banned, whereas in certain other sports they are not.

The latest version of the Prohibited List must be consulted on the World Anti-Doping Agency's website (www.wada-ama.org).

What is the "strict liability" principle?

You must know that, according to the FIA Anti-Doping Regulations (hereinafter 'Regulations'), YOU are strictly liable whenever a prohibited substance is found in your bodily specimen. This means that a violation occurs when, whether intentionally or unintentionally, you have used a prohibited substance. It is therefore very important that you should understand not only what is prohibited, but also what might potentially cause an inadvertent doping violation.

You must therefore check regularly with your ASN to see what additional substances and methods are prohibited in motor sport. Also, you must make your doctor aware that you are bound by the anti-doping rules in general, and by the specific rules of motor sport (at present, this concerns alcohol and beta blockers). If you are unsure of what a product contains, you must not take it until you are sure that it does not contain any prohibited substance. ***Ignorance is never an excuse.***

What else should you know about banned substances and methods?

"Hormones" (cortisone and cortisone derivatives, male hormones, growth hormones, etc.) are taken to boost muscle performance beyond the usual limits in aerobic and anaerobic sports.

EPO increases the level of red corpuscles in the blood, allowing competitors in aerobic sports to push their limits even further. Motor sport is neither an aerobic nor an anaerobic sport, and the "physiological engine" works in a very different power zone.

Beta blockers, used for treating heart problems and high blood pressure, slow down the heart rate. Now in motor sport, the pulse rate is constantly accelerating. Comparative timed tests have therefore been carried out, the results of which are clear: with or without these products, performance is the same.

Certain **asthma medications** (such as Ventoline®) supposedly serve to increase the respiratory capacity, especially in long-distance sports. In motor sport, there is no improvement in performance to be gained.

"Stay-awake" medications (**amphetamines** and similar products) no doubt used to be taken in marathon rallies that were run partly at night. That type of competition no longer exists. Using these products has therefore become pointless.

Alcohol and soft or hard **drugs** are used mostly either "for fun", or in moments of depression, or under peer pressure. They are of course forbidden, especially in motor sport where they are considered as fully-fledged doping substances because they remove inhibitions, causing people to take unusual and sometimes foolish risks. Such substances directly endanger the lives of those who take them, of other drivers, and of those around them (officials, spectators).

Doping is dangerous:

The risks associated with practising sport in general are well known. The media often report on physical damage, or even death, suffered by certain athletes whether famous or unknown.

In case of an accident resulting in physical injuries, beta blockers, for example, can induce a serious and sometimes fatal state of shock. Vascular problems caused by taking EPO are considerably aggravated by the fact of remaining seated for an extended period of time.

In certain sports, drugs that are normally intended for treating patients become doping substances when administered either in excessively high doses, or as a long-term or repeated course of treatment, or in an incompatible combination. In these instances, athletes risk going beyond their physiological limits, suffering from immediate or delayed pathological effects that can even be fatal, and becoming addicted and dependent.

In motor sport in particular, any product that modifies behaviour may cause serious anomalies in one's driving (lack of awareness of one's limits, uncontrollable aggression, etc.). Considering the dangers inherent to this sport, it is stupid and even criminal to incur such risks.

Dietary supplements:

Extreme caution is recommended regarding the use of dietary supplements, as in many countries the manufacturing and labelling of dietary supplements may not follow strict rules. The composition of these supplements is often poorly defined, which can lead to situations in which a supplement contains an unlabelled substance that is banned by the Regulations. A significant number of positive test results have been attributed to the misuse of dietary supplements, and the fact that a supplement is poorly labelled is not an adequate defence in a doping hearing.

What about medical conditions?

What is a Therapeutic Use Exemption (TUE)?

Like anybody else, you may fall ill or find yourself in a medical condition that requires you to use particular medications. Substances that you may be required to take to treat a condition may be included on the Prohibited List. If so, and if your doctor can prove that no authorised medication can treat you effectively, you must apply for authorisation to use that medication. Such authorisation, if granted, is called a Therapeutic Use Exemption (hereinafter 'TUE').

The TUE application form must be completed by you, with the collaboration of your doctor, and then sent to your parent ASN (who will forward the application to the FIA in certain cases specified in the Regulations). It is available on the FIA website (www.fia.com) under the heading FIA Sport – Regulations – Medical, or on the CIK website (www.cikfia.com) under the heading Regulations – Sporting – Therapeutic Use Exemption.

If you are granted a TUE, you will receive a certificate which you must take with you each time you take part in a competition.

Take medication only when really necessary:

The best advice that you can be given is to make it a rule to take medication only when you really need it, and, if you do really need it, to adopt the habit of systematically checking in detail with your doctor the composition of each medication, even those that at first sight appear very innocuous (such as nasal drops for colds, containing Ephedrine).



Doping Control

Who conducts testing and how?

Doping Control

Who conducts testing and how?

What is a doping control?

The aim of a doping control is to take a urine or blood sample which, once analysed by an approved laboratory, enables one to determine whether the driver from which the sample was taken has used a doping substance.

The control begins, for you, when you are notified that a sample of your urine or blood is to be taken, and ends when the sample has been taken, you have sealed containers "A" (for analysis) and "B" (for counter-analysis if necessary) of the sample, and a control report has been drawn up.

Important practical detail:

If you are notified that a sample of your urine is to be taken, try not to go to the toilet beforehand or, if you have been recently, try to drink some water as soon as you have been notified. That can spare you from having to wait around unnecessarily in the control station!

Who conducts testing?

The FIA and the ASNs.

They develop a test distribution plan and allocate, for each discipline, the number of samples required for effective deterrence. The plan includes out-of-competition testing, in-competition testing, and may include blood as well as urine collection. These controls are conducted by specially trained and accredited doping control officers (DCOs).

Note that a country's Ministry of Sport or of Health can also organise controls, both in and out of competition, on its territory.

In-competition testing:

The criteria for the selection of the drivers to be controlled are pre-determined, based on the FIA Anti-Doping Regulations. It is usually the national anti-doping organisation of the country in which the event takes place that collects the samples, at the request of the FIA or ASN and in the presence of their representative.

Immediately after the end of the practice session, race or rally leg, you will be notified of your selection for testing, and sample collection takes place in accordance with Supplement C to the FIA Anti-Doping Regulations.

Out-of-competition testing:

According to the regulations, you may be tested at any time and in any place.

Most often, these out-of-competition controls are carried out during private practice sessions.

To facilitate the implementation of these controls, the FIA and the ASNs each designate a selection of drivers as belonging to a "registered testing pool". If you are one of the drivers concerned, you are required to provide accurate and current whereabouts information (address, telephone numbers, training and competition programme). This information is usually required every three months. You must also provide regular updates if your plans change.

Failure to provide accurate whereabouts information may be considered an anti-doping rule violation and may result in a sanction.

What are the steps in the doping control process?

Driver selection

You can be selected for a doping control at any time.

Notification

A Doping Control Officer (DCO) or a chaperone notifies you of your selection for a doping control. The DCO or chaperone informs you of your rights and responsibilities. You are asked to sign a form confirming that you have been notified for a doping control.

Report to the Doping Control Station

You must report to the doping control station as soon as possible. The DCO may allow you to delay reporting to the station for activities such as a press conference, but please note that you will be accompanied at all times by a DCO or chaperone, from the time of notification until the completion of the sample collection process.

Selection of the Collection Vessel

You are given a choice of individually sealed collection vessels and you must select one. You must verify that the equipment is intact and has not been tampered with. You must maintain control of the collection vessel at all times.

Providing the Sample

Only you and a DCO/chaperone of the same gender are permitted in the toilets while the sample is produced. Minors and drivers with a disability may also have their representative present in the toilets; however, this representative is not permitted to view the production of the sample. The objective is to ensure that the DCO is observing the sample production correctly.

Selection of the Kit containing bottles "A" and "B"

You are given a choice of individually sealed sample collection kits and you must select one. You must verify that the equipment is intact and has not been tampered with. Open the kit and confirm that the sample code numbers on the bottles, the lids, and the containers all match.

Splitting the Sample

You must split the sample, pouring the urine yourself, unless assistance is required due to disability. First pour the required volume of urine into the "B" bottle; and then the remaining urine into the "A" bottle. You are asked to leave a small amount in the collection vessel so that the DCO can measure the specific gravity and/or pH.

Sealing the Samples

You must seal the "A" and "B" bottles. Your representative and the DCO verify that the bottles are sealed properly.

Measuring Specific Gravity and/or pH

If your sample does not meet the specific gravity or pH requirements, you may be asked to provide additional samples.

Completion of the Doping Control Form

You are requested to provide information on the doping control form about any prescription or non-prescription medication or any dietary supplements you have taken recently. You also have the right to note comments on the form regarding the conduct of the doping control session. Be sure to confirm that all of the information is correct, including the sample code number. You will receive a copy of the doping control form. The laboratory copy of the form does not contain any information that could identify you.

The Laboratory Process

Your sealed samples are packaged and sent to a World Anti-Doping Agency accredited laboratory. They are identified by code numbers and not by the drivers' names.

The "A" sample is analysed. The "B" sample is securely stored in the laboratory and may be used to confirm an analytical finding from the "A" sample. The laboratory reports the results of your sample analysis to the relevant anti-doping organisation (the FIA or the competent ASN).

What about blood sample collection?

The same conditions that apply for urine sample collection also apply for blood sample collection with regard to notification, identification, the chaperone, and explanation of the procedure.

What modifications exist for minors and drivers with a disability?

If you are a minor, or a driver with a specific type of disability, you may request slight modifications to the sample collection procedure, according to the provisions set out in the Regulations.



Results Management

What happens after testing

Results Management

What happens after testing

What happens once my sample is analysed?

If there is a positive, and therefore adverse, analytical finding, the organisation responsible for results management (the FIA or the competent ASN) checks whether you have a Therapeutic Use Exemption (TUE) for the substance found in your sample and makes sure that sample collection and analysis were conducted according to the procedure.

If no element checked justifies the adverse analytical finding, you are notified in writing of the results and of your rights regarding the analysis of your "B" sample. At this point, you may be provisionally suspended according to the Regulations.

If you decide to request a "B" sample analysis, you may attend or choose to send a representative on your behalf.

In the event that the "B" sample analysis does not confirm the "A" sample analysis, the test result is invalidated and no further action is taken.

Should the "B" sample analysis confirm the "A" sample analysis, the anti-doping organisation responsible for results management (the FIA or the competent ASN) proceeds with the results management process, which includes the right to a fair hearing. The hearing determines whether an anti-doping rule violation has occurred and, if so, what sanctions to impose.

How are sanctions determined?

The anti-doping organisation that initiated sample collection is responsible for determining what sanctions will apply to each individual case.

Sanctions for violating anti-doping regulations may range from a simple warning to a lifetime ban. For in-competition testing, this will automatically include the invalidation of the results obtained in that competition and the forfeiture of any medals, points and prizes. All results of any competitions following the collection of the sample may also be invalidated.

The period of suspension may vary depending on the type of doping violation, the circumstances of an individual case, the substance taken, and the possible repetition of the doping violation.

Who has the right to appeal against a sanction?

You have the right to appeal against any decision regarding a positive test or a sanction imposed on you following a violation of the FIA Anti-Doping Regulations. The authorities to which you may appeal are those determined by your country's national regulations. In certain cases, the FIA International Court of Appeal is competent to rule as the court of last resort. The initial decision remains in effect while the case is under appeal.



Further Information

Where you can find out more about clean sport and the fight against doping?

Further Information

Where you can find out more about clean sport and the fight against doping?

The Regulations:

The FIA Anti-Doping Regulations and other useful documents can be consulted on the FIA website (www.fia.com), under the heading FIA Sport / Regulations / Medical, and on the CIK/FIA website (www.cikfia.com), under the heading Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations.

Please note that the FIA Anti-Doping Regulations are an addendum to Appendix L to the International Sporting Code.

Concerning karting, please note that these same regulations are included in Appendix B to the International Karting Regulations.

Other sources of information:

Your ASN (national sporting federation):

We strongly advise you to contact your parent ASN so that they can inform you of the specific rules applicable in your country and guide you in the reading of the FIA Anti-Doping Regulations and your daily practice of doping prevention.

The World Anti-Doping Agency:

On its website, www.wada-ama.org, the World Anti-Doping Agency makes extensive and comprehensive documentation available to athletes from all sports. We advise that you consult it.

Contact us!

The FIA and the ASNs would like to receive your comments and your ideas for the fight against doping, so please do not hesitate to contact your ASN, with whom the FIA is in permanent contact.

Acknowledgements

We would like to thank Michael Schumacher for his motivation and collaboration in our doping prevention programme. We also thank the World Anti-Doping Agency for the tools that it has graciously made available to us for the organisation of our prevention campaign.



*Michael Schumacher,
Vainqueur de la Monaco Kart Cup CIK-FIA 1996*



Préface de Michael Schumacher

La victoire, tel est le but ultime de tout sportif. C'est ce pour quoi vous vous entraînez, ce dont vous rêvez. Quoi de plus agréable en effet que de célébrer une victoire avec son équipe ? C'est pourquoi certains sont tentés d'essayer tout ce qui pourra leur permettre de connaître cette sensation ; malheureusement, ils vont parfois trop loin.

Se doper, c'est non seulement déloyal envers ses collègues et le championnat, mais c'est aussi se trahir soi et son corps. Je ne vois pas comment le dopage pourrait conférer un quelconque avantage à un pilote car je n'ai jamais eu le sentiment qu'en sport automobile le corps était soumis à une contrainte physique que l'entraînement ou la préparation ne permettraient pas de surmonter.

Je ne peux donc que soutenir l'engagement pris par la CIK-FIA en faveur d'un sport propre.

Pour la première fois, un effort de ce type est entrepris en Karting international, et même dans un championnat FIA, et je crois que cela en vaut la peine.

Au cours de ma carrière, l'expérience m'a appris que plus vous vous battez, y compris contre vous-même, plus la victoire est exquise. Surmonter ses doutes et ses faiblesses grâce à la discipline, repousser les limites tant techniques que personnelles, c'est ce qui rend le succès si savoureux.

Je suis convaincu que les victoires remportées sous l'effet de substances dopantes ne procurent pas cette ivresse pour laquelle nous courons tous.

Michael Schumacher

Guide antidopage du pilote

1^{ère} édition – 01.08.2006

Publié par :

La Fédération Internationale de l'Automobile (FIA) &
la Commission Internationale du Karting de la FIA (CIK/FIA)

Internet : www.fia.com & www.cikfia.com

Adresse :

Fédération Internationale de l'Automobile
CIK & département de la sécurité

Chemin de Blandonnet 2
1215 Genève 15
Suisse

Tél : + 41 22 544 44 00
Fax : + 41 22 544 44 50

Veillez noter que les informations incluses dans cette brochure sont sujettes à changement en tout temps et qu'en cas de divergence entre ces informations et le Règlement antidopage de la FIA, le Règlement prévaut.

Il est essentiel de consulter régulièrement l'un ou l'autre des sites Internet suivants sur lesquels la version à jour du Règlement antidopage de la FIA est disponible en texte bilingue français-anglais :

– Fédération Internationale de l'Automobile (FIA) : www.fia.com, sous la rubrique FIA Sport / Règlements / Médical ;

ou

– Commission Internationale de Karting (CIK) : www.cikfia.com, sous la rubrique Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations.

Dans les pages qui suivent, seul le masculin est utilisé pour des raisons pratiques. Dans tous les cas où cela s'applique, veuillez comprendre masculin et féminin.

Remerciements pour les photos :

Chris Walker, KSP & Vincent Caro

Sommaire

Liste des interdictions

Ce que vous devez savoir sur les substances et méthodes interdites 29

Contrôle antidopage

Qui réalise les contrôles, et comment ? 35

Gestion des résultats

Ce qui se passe après un contrôle 41

Informations complémentaires

Où pouvez-vous vous renseigner à propos du sport propre et des efforts menés contre le dopage ? 45

Remerciements 47

RAPPEL IMPORTANT !

La lecture de ce guide ne vous dispense pas de la lecture du Règlement antidopage de la FIA, car seul le Règlement peut vous fournir des informations complètes et détaillées.

N'hésitez pas non plus à contacter votre ASN de tutelle pour toute question que vous pourriez avoir.



Liste des interdictions

Ce que vous devez savoir sur
les substances et méthodes interdites

Liste des interdictions

Ce que vous devez savoir sur les substances et méthodes interdites

Quelles substances et méthodes sont interdites ?

La Liste des substances et méthodes interdites (ou Liste des interdictions), mise à jour annuellement par l'Agence Mondiale Antidopage (AMA), définit ce qui est interdit en et hors compétition. Cette liste indique également si des substances particulières sont interdites dans certains sports. En sport automobile par exemple, l'alcool et les bêta-bloquants sont interdits, alors qu'ils ne le sont pas dans certains autres sports.

La version la plus récente de la Liste des interdictions doit être consultée sur le site Internet de l'Agence Mondiale Antidopage (www.wada-ama.org).

Qu'est-ce que le principe de la « responsabilité objective » ?

Vous devez savoir que, selon le Règlement antidopage de la FIA (Règlement ci-après), VOUS êtes objectivement responsable quand une substance interdite est détectée dans votre prélèvement. Cela signifie qu'il y a violation des règles antidopage quand vous avez, intentionnellement ou non, fait usage d'une substance interdite. Il est donc très important que vous compreniez non seulement ce qui est interdit, mais aussi ce qui pourrait potentiellement provoquer une violation par inadvertance des règles antidopage.

Vous devez ainsi régulièrement vérifier auprès de votre ASN quelles substances et méthodes supplémentaires sont interdites dans le sport automobile. Vous devez également toujours informer votre médecin que vous êtes tenu de respecter les règles antidopage en général, et les règles spécifiques du sport automobile (actuellement, il s'agit de l'alcool et des bêta-bloquants). Si vous avez un doute sur le contenu d'un produit, vous ne devez pas en faire usage avant d'être sûr qu'il ne contient pas de substance interdite. **L'ignorance n'est jamais une excuse.**

Que devriez-vous savoir à propos des substances et méthodes interdites ?

Les « hormones » (cortisone et dérivés, hormones mâles, de croissance, etc.) ont pour ambition d'augmenter au-delà des limites habituelles la puissance musculaire pour les sports aérobies ou anaérobies.

L'EPO augmente le taux de globules rouges contenues dans le sang. Elle permet donc dans les sports aérobies d'aller encore plus loin dans la performance. Le sport automobile n'est ni aérobie ni anaérobie et le « moteur physiologique » fonctionne dans une zone de puissance bien différente.

Les bêta-bloquants, employés pour le cœur et l'hypertension, ralentissent le rythme cardiaque. Or dans le sport automobile, le pouls s'accélère toujours. On a donc pratiqué des essais chronométrés comparatifs. Le résultat est clair : avec ou sans ces produits, les performances sont inchangées.

La prise de certains **médicaments employés dans le traitement de l'asthme** (comme par exemple la Ventoline®) aurait pour objectif d'augmenter la performance respiratoire, en particulier dans les sports de fond. Dans le sport automobile, aucune amélioration de performance n'est à attendre.

Les médicaments « pour ne pas dormir » (**amphétamines** et produits similaires) ont été sans doute utilisés autrefois dans les rallyes de longue durée se déroulant en partie la nuit. Ce format d'épreuve a aujourd'hui complètement disparu. L'utilisation de ces produits est donc devenue inutile.

L'alcool et les drogues, douces ou dures, sont plutôt consommés « pour le plaisir », en cas de déprime ou par entraînement collectif. Ils sont bien entendu interdits, et en particulier dans le sport automobile au sein duquel ils sont considérés comme des produits dopants à part entière, car leurs effets d'inhibition provoquent la prise de risques inhabituels, parfois insensés. La prise de ces produits met directement en danger la vie de ceux qui les prennent, celle des autres pilotes et de ceux qui les entourent (commissaires, spectateurs).

Se doper est dangereux :

Les risques encourus dans le sport en général sont bien connus. Les catastrophes physiologiques allant jusqu'à la mort de certains athlètes, connus et moins connus, sont souvent rapportées par les médias.

Les bêta-bloquants, par exemple, sont susceptibles, en cas d'accident corporel, de provoquer un état de choc très grave, parfois mortel. Les troubles vasculaires générés par la prise d'EPO sont considérablement aggravés par la position assise prolongée.

Dans certains sports, des médicaments normalement destinés à soigner des malades ont été détournés abusivement vers le dopage en étant administrés à doses trop fortes ou massives, en cures prolongées et répétées, ou en associations incohérentes. Il y a alors risque de dépassement des limites physiologiques, d'effets pathologiques immédiats ou à retardement allant jusqu'à la mort, et d'accoutumance et de dépendance.

Pour le sport automobile en particulier, tout produit qui modifie le comportement peut provoquer de sérieuses anomalies dans la façon de piloter (inconscience de ses limites, agressivité incontrôlable, etc.). Les risques encourus sont stupides, voire criminels compte tenu des dangers inhérents à ce sport.

Compléments alimentaires :

Une extrême prudence est recommandée en ce qui concerne l'utilisation de compléments alimentaires, car, dans de nombreux pays, leur fabrication et leur étiquetage ne sont pas réglementés de façon stricte. La composition de ces compléments est souvent mal précisée, ce qui peut mener à des situations dans lesquelles un complément contient une substance non étiquetée et interdite par les règles antidopage. Un nombre significatif de résultats de contrôles positifs ont été attribués à un mauvais usage de compléments alimentaires, et le fait qu'un tel complément soit mal étiqueté n'est pas une défense adéquate dans une audition pour cas de dopage.

Qu'en est-il des conditions médicales ?

Qu'est-ce qu'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) ?

Vous pouvez, comme tout le monde, tomber malade ou vous trouver dans une condition médicale nécessitant l'utilisation de médicaments particuliers. Les substances que vous pourriez être appelé à prendre pour traiter cet état peuvent figurer sur la Liste des interdictions. Si c'est le cas, et si votre médecin peut justifier qu'aucun médicament autorisé ne peut vous soigner efficacement, il vous faut demander une autorisation pour faire usage de ce médicament. Cette autorisation, si elle vous est accordée, s'appelle l'Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT ci-après).

Le formulaire de demande d'AUT doit être complété par vous, avec la collaboration de votre médecin, puis envoyé à votre ASN de tutelle (qui fera suivre la demande à la FIA dans certains cas spécifiés dans le Règlement). Il est disponible sur le site Internet de la FIA (www.fia.com), sous la rubrique FIA Sport – Règlements – Médical, ou sur le site Internet de la CIK (www.cikfia.com), sous la rubrique Regulations – Sporting – Therapeutic Use Exemption.

Si l'AUT vous est accordée, vous recevez un certificat qu'il vous faut emmener avec vous chaque fois que vous participez à une compétition.

Des médicaments que lorsque c'est vraiment nécessaire :

Le meilleur conseil qui peut vous être donné est d'avoir pour règle de n'utiliser de médicaments que lorsque vous en avez vraiment besoin, et si c'est le cas, de prendre l'habitude de systématiquement vérifier en détail avec votre médecin la composition de chaque médicament, même ceux qui paraissent a priori très anodins (par exemple des gouttes nasales pour le rhume contenant de l'Ephédrine).



Contrôle antidopage

Qui réalise les contrôles, et comment ?

Contrôle antidopage

Qui réalise les contrôles, et comment ?

Qu'est-ce qu'un contrôle antidopage ?

Le but d'un contrôle antidopage est le prélèvement d'un échantillon d'urine ou de sang qui, une fois analysé par un laboratoire agréé, permet de savoir si le pilote sur lequel le prélèvement a été effectué a utilisé une substance dopante.

Le contrôle commence, pour vous, lorsque que vous êtes averti qu'un prélèvement de votre urine ou de votre sang va être effectué. Il se termine lorsque l'échantillon a été prélevé, que vous avez scellé les conteneurs «A» (pour analyse) et «B» (pour contre-analyse si nécessaire) de l'échantillon, et qu'un procès-verbal de contrôle a été rédigé.

Détail pratique important :

Si vous êtes averti que votre urine va être prélevée, essayez de ne pas aller aux toilettes avant, ou si vous y êtes allé récemment, essayez de boire de l'eau dès que vous aurez été averti. Cela peut vous éviter de devoir attendre inutilement dans le local du contrôle !

Qui procède aux contrôles ?

La FIA et les ASN.

Celles-ci élaborent un plan de répartition des contrôles et déterminent, pour chaque discipline, un nombre de contrôles à même de rendre la dissuasion efficace. Ce plan inclut des contrôles en et hors compétition et peut comprendre des prélèvements de sang et/ou d'urine. Ces contrôles sont effectués par des agents de contrôle du dopage (ACD) spécialement formés et accrédités.

Notez que le Ministère des Sports ou de la Santé d'un pays peut également organiser des contrôles en et hors compétition sur son territoire.

Contrôle en compétition :

Les critères de sélection des pilotes à contrôler sont prédéterminés sur la base du Règlement antidopage de la FIA. C'est généralement l'organisation nationale antidopage du pays dans lequel la manifestation a lieu qui prélève les échantillons sur la demande de la FIA ou de l'ASN et en présence du représentant de cette dernière.

Vous êtes informé immédiatement après la fin d'une séance d'essais, d'une course ou d'une étape de rallye, que vous avez été désigné pour le contrôle, et le prélèvement d'échantillon se déroule conformément au Supplément C du Règlement antidopage de la FIA.

Contrôle hors compétition :

Le Règlement prévoit que vous pouvez être contrôlé à tout endroit et à tout moment.

Le plus souvent, ces contrôles hors compétition sont effectués lors de séances d'essais privés.

Pour faciliter la mise en œuvre de ces contrôles, la FIA et les ASN désignent chacune une sélection de pilotes comme faisant partie d'un « groupe cible ». Si vous êtes concerné, vous devez fournir des informations exactes et actualisées sur votre localisation (adresse, coordonnées téléphoniques, programme d'entraînement et de compétition). Ces informations sont généralement demandées tous les trois mois. Vous devez également fournir des mises à jour régulières si vous modifiez vos plans.

La non-transmission d'informations exactes sur la localisation peut être considérée comme une violation des règles antidopage et entraîner des sanctions.

Quelles sont les étapes de la procédure de contrôle antidopage ?

Sélection des pilotes

Vous pouvez être sélectionné pour un contrôle à tout moment.

Notification

Un agent de contrôle antidopage (ACD) ou une escorte vous notifie que vous avez été sélectionné pour un contrôle. L'ACD ou l'escorte vous informe de vos droits et responsabilités. Il vous est demandé de signer un formulaire confirmant que vous avez été informé du contrôle.

Présentation au poste de contrôle antidopage

Vous devez vous présenter au poste de contrôle antidopage dès que possible. L'ACD peut vous accorder un délai pour vous présenter au poste pour des activités telles qu'une conférence de presse. Veuillez cependant noter que vous êtes constamment accompagné par un ACD ou une escorte depuis le moment de votre notification jusqu'à la fin de la procédure de prélèvement d'échantillon.

Sélection du conteneur de recueil du prélèvement

Vous pouvez choisir votre conteneur de prélèvement scellé parmi une sélection. Vous devez vérifier que l'équipement est propre et intact, et vous assurer de garder le contrôle du conteneur de prélèvement en tout temps.

Production de l'échantillon

Seul vous et un ACD/une escorte du même sexe êtes autorisés dans les toilettes durant la production de l'échantillon. Les mineurs et les pilotes handicapés peuvent bénéficier de la présence de leur représentant dans les toilettes. Toutefois, le représentant n'est pas autorisé à assister à la production de l'échantillon. Ceci a pour objectif d'assurer que l'ACD observe correctement la production de l'échantillon.

Sélection de la trousse contenant les récipients «A» et «B»

Vous pouvez choisir votre trousse de prélèvement scellée parmi une sélection. Vous devez vérifier que l'équipement est propre et intact. Ouvrez la trousse et assurez-vous que les numéros du code de l'échantillon sur les récipients, les couvercles et les conteneurs correspondent bien les uns aux autres.

Répartition de l'échantillon

Vous devez répartir l'échantillon et verser l'urine vous-même, sauf en cas d'assistance nécessaire due à un handicap. Vous devez d'abord verser le volume d'urine nécessaire dans le récipient «B», puis le reste de l'urine dans le récipient «A». Il vous est demandé de laisser une petite quantité d'urine dans le conteneur de recueil pour que l'ACD puisse mesurer la gravité spécifique et/ou le pH.

Scellage des échantillons

Vous devez sceller les récipients «A» et «B». Votre représentant et l'ACD vérifient que les récipients sont correctement scellés.

Mesure de la densité spécifique et/ou du pH

Si votre échantillon ne satisfait pas aux exigences de densité spécifique ou de pH, on peut vous demander de produire des échantillons supplémentaires.

Remplissage du formulaire de contrôle antidopage

Il vous est demandé de fournir des informations concernant tout médicament (sur ordonnance ou non) ou tout complément alimentaire que vous avez pris récemment. Vous pouvez également inscrire vos commentaires et préoccupations sur la manière dont la séance de contrôle s'est déroulée. Vérifiez que toutes les informations inscrites sont correctes, y compris le numéro de code de l'échantillon. Vous devez recevoir une copie du formulaire de contrôle antidopage. La copie du formulaire réservée au laboratoire ne contient aucune information susceptible de vous identifier.

Procédure de laboratoire

Les échantillons scellés sont emballés et envoyés à un laboratoire accrédité par l'Agence Mondiale Antidopage. Ils sont identifiés par des codes, et non par les noms des pilotes.

L'échantillon «A» est analysé. L'échantillon «B» est conservé en toute sécurité dans le laboratoire et peut être utilisé pour confirmer un résultat d'analyse de l'échantillon «A». Le laboratoire envoie les résultats de l'analyse de l'échantillon à l'organisation antidopage responsable (la FIA ou l'ASN compétente).

Qu'en est-il des prélèvements d'échantillon de sang ?

Les conditions qui s'appliquent au prélèvement d'un échantillon d'urine s'appliquent également au prélèvement d'un échantillon de sang en ce qui concerne la notification, l'identification, l'escorte et l'explication de la procédure.

Existe-t-il des changements dans la procédure pour les mineurs et les pilotes handicapés ?

Si vous êtes mineur, ou si vous êtes un pilote avec un handicap spécifique, vous pouvez demander de légères modifications de la procédure de prélèvement d'échantillon, selon les dispositions prévues dans le Règlement.



Gestion des résultats

Ce qui se passe après un contrôle

Gestion des résultats

Ce qui se passe après un contrôle

Que se passe-t-il une fois que mon échantillon a été analysé ?

Si'il s'agit d'un résultat d'analyse positif, et donc anormal, l'organisation responsable de la gestion des résultats (la FIA ou l'ASN compétente) vérifie si vous disposez d'une Autorisation d'Usage à des fins Thérapeutiques (AUT) pour la substance trouvée dans votre échantillon et s'assure que le prélèvement de l'échantillon et l'analyse ont été effectués conformément à la procédure.

Si aucun élément vérifié ne justifie le résultat d'analyse anormal, les résultats vous sont notifiés par écrit, accompagnés de vos droits concernant l'analyse de votre échantillon «B». Dès lors, une suspension provisoire peut vous être imposée conformément au Règlement.

Si vous décidez de demander l'analyse de l'échantillon «B», vous pouvez y assister ou choisir d'envoyer un représentant.

Si l'analyse de l'échantillon «B» ne confirme pas le résultat de l'analyse de l'échantillon «A», le résultat du contrôle est invalidé et toute autre action est abandonnée.

Si l'analyse de l'échantillon «B» confirme le résultat de l'analyse de l'échantillon «A», l'organisation antidopage responsable de la gestion des résultats (la FIA ou l'ASN compétente) poursuit la procédure de gestion des résultats, qui comprend le droit à une audition équitable. L'audition détermine si une violation des règles antidopage a eu lieu, ainsi que les sanctions qui sont prises.

Comment les sanctions sont-elles déterminées ?

L'organisation antidopage qui a autorisé le prélèvement des échantillons a la responsabilité de déterminer quelles sanctions seront appliquées à chaque cas individuel.

Les sanctions pour violation des règles antidopage peuvent aller du simple avertissement à la suspension à vie. Pour un contrôle en compétition, ces

sanctions comprennent automatiquement l'annulation des résultats obtenus et le retrait des médailles, points et prix. Tous les résultats des compétitions qui suivent le prélèvement de l'échantillon peuvent également être invalidés.

La période de suspension peut varier en fonction du type de violation des règles antidopage, des circonstances du cas, de la substance et de l'éventuelle répétition de la violation des règles antidopage.

Qui peut faire appel d'une sanction ?

Vous avez le droit de faire appel de toute décision concernant un contrôle positif qui vous est imputé ou des sanctions qui vous ont été imposées à la suite d'une violation du Règlement antidopage de la FIA. Les instances devant lesquelles vous pouvez faire appel sont celles déterminées par chaque réglementation nationale. Dans certains cas, le Tribunal d'Appel International de la FIA est compétent comme instance de dernier recours. La décision initiale reste en vigueur pendant toute la durée de l'appel.



Informations supplémentaires

Où pouvez-vous vous renseigner à propos du sport propre et des efforts menés contre le dopage?

Informations supplémentaires

Où pouvez-vous vous renseigner à propos du sport propre et des efforts menés contre le dopage?

Le Règlement :

Le Règlement antidopage de la FIA ainsi que d'autres documents utiles sont disponibles sur le site Internet de la FIA (www.fia.com), sous la rubrique FIA Sport / Règlements / Médical, et sur le site Internet de la CIK/FIA (www.cikfia.com), sous la rubrique Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations.

Veuillez noter que le Règlement antidopage de la FIA est un complément à l'Annexe L du Code Sportif International.

En ce qui concerne la discipline du karting, nous vous signalons que ce même règlement est inclus dans l'Annexe B du Règlement International de Karting.

Autres sources d'information :

Votre ASN (Autorité Sportive Nationale) :

Nous vous conseillons vivement de contacter votre ASN de tutelle afin que celle-ci puisse vous indiquer les règles particulières applicables dans votre pays et vous guider dans la lecture du Règlement antidopage de la FIA et votre pratique quotidienne de la prévention contre le dopage.

L'Agence Mondiale Antidopage :

Sur son site Internet www.wada-ama.org, l'Agence Mondiale Antidopage met à la disposition des athlètes de tous les sports une documentation riche et complète. Nous vous conseillons de la consulter.

Contactez-nous !

La FIA et les ASN souhaitent connaître vos commentaires et vos idées pour lutter contre le dopage. N'hésitez donc pas à contacter votre ASN, avec qui la FIA est en contact permanent.

Remerciements

Nous tenons à remercier Michael Schumacher pour sa motivation et sa collaboration dans notre programme de prévention contre le dopage. Nous remercions également l'Agence Mondiale Antidopage pour les outils qu'elle a gracieusement mis à notre disposition pour l'organisation de notre campagne de prévention.



*Michael Schumacher,
Vencedor de la Monaco Kart Cup CIK-FIA 1996*



Prólogo de Michael Schumacher

En el deporte, la última meta es ganar. Es para lo que entrenas, es con lo que sueñas. En efecto no hay muchas cosas más gratificantes que celebrar una victoria junto a tu equipo. Por eso algunas personas, tentadas por alcanzar esa sensación, lo intentan todo y desafortunadamente a veces van demasiado lejos.

El doping no sólo es injusto para tus colegas y para el campeonato, sino que significa traicionarte a ti mismo y a tu cuerpo. No veo de qué manera el doping pueda proporcionar ventaja alguna a un piloto; en mi caso nunca he tenido la impresión de que el esfuerzo físico que se exige en el deporte del motor, no pueda ser superado con el entrenamiento y la preparación.

Por lo tanto no puedo más que apoyar el compromiso adquirido por CIK-FIA en favor de un deporte limpio.

Por primera vez, se hace un esfuerzo de este tipo dentro del karting internacional e incluso dentro del marco de un campeonato FIA, y pienso que esto merece la pena.

En el curso de mi carrera, la experiencia me ha enseñado que cuanto más y más peleas, incluso contra uno mismo, más dulce es la victoria. Superar dudas y debilidades con disciplina, más allá de los límites tanto técnicos como personales, es lo que hace que los éxitos se saboreen mejor.

Estoy convencido de que las victorias conseguidas bajo el efecto de sustancias dopantes no proporcionan nunca esa embriagadora sensación por la que todos nosotros competimos.

Michael Schumacher

Guía antidopaje del piloto

1ª edición – 01.08.2006

Publicada por:

La Fédération Internationale de l'Automobile (FIA) &
la Commission Internationale du Karting de la FIA (CIK/FIA)

Internet: www.fia.com & www.cikfia.com

Dirección:

Fédération Internationale de l'Automobile
CIK & departamento de seguridad

Chemin de Blandonnet 2
1215 Genève 15

Suiza

Tel: + 41 22 544 44 00

Fax: + 41 22 544 44 50

Le rogamos tenga en cuenta que esta información está sujeta a cambios en cualquier momento y que, en caso de discrepancia entre esta información y el Reglamento antidopaje de la FIA, el Reglamento prevalece.

Es esencial consultar regularmente las direcciones de Internet siguientes en las cuales está disponible la versión actualizada del Reglamento antidopaje de la FIA, en texto bilingüe francés – inglés:

– *Fédération Internationale de l'Automobile (FIA): www.fia.com, bajo el epígrafe FIA Sport – Règlements / Médical (versión en francés), y bajo el epígrafe FIA Sport / Regulations / Medical (versión en inglés);*

0

– *Commission Internationale de Karting (CIK): www.cikfia.com, bajo el epígrafe Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations*

En las páginas siguientes, sólo se utiliza por razones prácticas el masculino. En todos los casos donde pueda aplicarse, deberá comprenderse masculino y femenino.

Agradecimientos para las fotografías:

Chris Walker, KSP & Vincent Caro

Índice

Lista de prohibiciones

Lo que usted necesita saber sobre las sustancias y métodos prohibidos 53

Control antidopaje

Quién realiza los controles y cómo 59

Gestión de resultados

Qué ocurre después del control 65

Informaciones complementarias

Sitios a los que usted puede recurrir para saber más sobre un deporte limpio y la lucha contra el dopaje 69

Agradecimientos 71

NOTA IMPORTANTE!

La lectura de esta guía no debe evitarle la lectura del Reglamento antidopaje de la FIA, pues solo el Reglamento puede proporcionarle información completa y detallada.

No vacile en contactar con su ASN de tutela para cualquier duda o pregunta que usted pueda tener.



Lista de Prohibiciones

Lo que usted necesita saber sobre
las sustancias y métodos prohibidos.

Lista de Prohibiciones

Lo que usted necesita saber sobre las sustancias y métodos prohibidos.

¿Qué sustancias y métodos están prohibidos?

La Lista de las sustancias y de los métodos prohibidos (o Lista de Prohibiciones), que la Agencia Mundial Antidopaje (AMA) actualiza anualmente, define lo que está prohibido dentro y fuera de la competición. Asimismo, esta lista indica si en ciertos deportes se prohíbe alguna sustancia en particular. En automovilismo por ejemplo, el alcohol y los beta-bloqueantes están prohibidos, lo que no ocurre en otros deportes.

La edición más actualizada de la Lista de Prohibiciones debe ser consultada en la página de Internet de la Agencia Mundial Antidopaje (www.wada-ama.org).

¿Qué es el principio de la “responsabilidad objetiva”?

Debe saber que, según el Reglamento antidopaje de la FIA (Reglamento siguiente), USTED es objetivamente responsable cuando se detecte una sustancia prohibida en su muestra biológica. Esto significa que existe infracción de las normas antidopaje cuando usted, intencionadamente o no, ha hecho uso de una sustancia prohibida. Por lo tanto, es muy importante que conozca no sólo lo que está prohibido, sino también todo aquello que potencialmente pueda provocar una violación por inadvertencia de las normas antidopaje.

Compruebe regularmente en su ASN aquellas sustancias y métodos suplementarios que están prohibidos en el deporte del automóvil. Debe igualmente informar siempre a su médico de que está obligado a respetar las normas antidopaje en general así como las normas específicas del deporte del automóvil (actualmente, en lo que se refiere al alcohol y los beta-bloqueantes). Si tiene alguna duda sobre el contenido de un producto, no debe utilizarlo hasta estar seguro de que no contiene ninguna sustancia prohibida. **La ignorancia nunca es una excusa.**

¿Qué más debería saber usted sobre las sustancias y métodos prohibidos?

Las “hormonas” (cortisona y derivados, hormonas masculinas, de crecimiento, etc.) se utilizan para aumentar los límites habituales de potencia muscular en los deportes aeróbicos o anaeróbicos.

La EPO aumenta la tasa de glóbulos rojos contenidos en la sangre. Ello permite en los deportes aeróbicos mejorar los resultados. El deporte del automóvil no es ni aeróbico ni anaeróbico y el “motor fisiológico” funciona en una zona de potencia diferente.

Los beta-bloqueantes, empleados para algunas dolencias cardíacas y para la hipertensión, enlentecen el ritmo cardíaco. En el deporte del automóvil, el pulso se acelera siempre. Se han realizado estudios comparativos en entrenamientos cronometrados y los datos son evidentes: con o sin estos productos los resultados no mejoran.

La toma de ciertos **medicamentos empleados para el tratamiento del asma** (como por ejemplo el Ventolin®), tienen por objetivo mejorar la función respiratoria fundamentalmente en los deportes de fondo. En el deporte del automóvil su uso no ha demostrado ninguna mejora de los resultados.

Los medicamentos “para no dormir” (**anfetaminas** y productos similares), han sido sin duda utilizados en otros tiempos, en rallies de larga duración que se prolongaban por la noche. Este formato de pruebas hoy en día prácticamente ha desaparecido. La utilización, por tanto, de estos fármacos es inútil.

El alcohol y las drogas, blandas o duras, son más bien consumidas “por placer”, en casos de depresión o para entretenimiento colectivo. Como es lógico están prohibidas. En el deporte del automóvil su aparición es considerado un resultado positivo en cualquier circunstancia, porque sus efectos de desinhibición provocan la asunción de riesgos no habituales y en ocasiones insensatos. El uso de estos productos pone directamente en peligro la vida de los que los toman, la de los otros pilotos y las de las demás personas del entorno (comisarios, espectadores etc.).

Doparse es peligroso:

Los riesgos que se producen en el deporte en general, son bien conocidos. Los desastres fisiológicos que han llevado hasta la muerte a distintos atletas, más o menos conocidos, son frecuentemente foco de atención en los medios de comunicación.

Los beta-bloqueantes, por ejemplo, son susceptibles en caso de traumatismo, de provocar un estado de shock muy grave, a veces mortal. Los cambios vasculares generados por la toma de EPO, están considerablemente agravados por la posición sentada prolongada.

En ciertos deportes, medicamentos normalmente destinados a tratar enfermos, han sido utilizados con fines dopantes, siendo administrados a dosis muy elevadas o masivas, en tratamientos prolongados y repetidos, o en asociaciones improcedentes. Hay por tanto riesgo de sobrepasar los límites fisiológicos, de efectos patológicos inmediatos o que a la larga llevan hasta la muerte, y también riesgo de habituación o de dependencia.

Para el deporte del automóvil en particular todo producto que modifica el comportamiento, puede provocar importantes anomalías en la forma de pilotar (inconsciencia sobre las propias limitaciones, agresividad incontrolable, etc.). Los riesgos en los que se incurre son estúpidos, e incluso en ocasiones criminales teniendo en cuenta los peligros inherentes al deporte del automovilismo.

Suplementos alimenticios:

Se recomienda una prudencia extrema en lo que concierne a la utilización de suplementos alimenticios, porque en muchos países, su fabricación y su etiquetado no están estrictamente regulados. La composición de estos suplementos no está detallada frecuentemente en su etiqueta, por lo que puede darse la circunstancia de ingerir un suplemento que contenga una sustancia prohibida por las reglas antidopaje. Un importante número de resultados adversos en controles han sido atribuidos a un mal uso de suplementos alimenticios. El hecho de que un suplemento esté mal etiquetado no exime de culpa en caso de un proceso por dopaje.

¿Qué hay de las afecciones médicas?

¿Que es una Autorización de Uso con fines Terapéuticos (AUT)?

Usted puede, como todo el mundo, caer enfermo o necesitar por su estado de salud la utilización de algún medicamento. Las sustancias que usted puede verse obligado a tomar para tratar su enfermedad podrían figurar en la Lista de prohibiciones. En este caso y si su médico puede justificar que ningún medicamento de los permitidos le puede tratar eficazmente, es necesario pedir una autorización para el uso de ese medicamento que contiene una sustancia prohibida. Esta autorización, si le es concedida, se denomina Autorización de Uso con fines Terapéuticos (AUT).

El formulario de petición de AUT deberá ser completado por usted en colaboración con su médico y después enviado a su ASN de tutela (que la remitirá a la FIA en determinados casos especificados en el Reglamento). El formulario está disponible en la página de Internet de la FIA (www.fia.com), bajo el epígrafe FIA Sport – Règlements – Médical o en la página de Internet de la CIK (www.cikfia.com), bajo el epígrafe Regulations – Sporting – Therapeutic Use Exemption.

Si la AUT le es concedida, usted recibirá un certificado que deberá llevar consigo cada vez que participe en una competición.

Use medicamentos únicamente cuando sean verdaderamente necesarios:

El mejor consejo que se le puede dar, es que utilice medicamentos sólo cuando sea estrictamente necesario. Tenga por costumbre comprobar sistemáticamente con su médico la composición de cada medicamento, aunque éste parezca a priori inofensivo (por ejemplo gotas nasales para el resfriado que contienen Efedrina).



Control antidopaje

¿Quién realiza los controles y cómo?

Control antidopaje

¿Quién realiza los controles y cómo?

¿Qué es un control antidopaje?

El objeto de un control antidopaje es la toma de una muestra de orina o de sangre que, una vez analizada en un laboratorio acreditado, permite saber si el piloto al que se le ha efectuado la toma ha utilizado una sustancia dopante.

Para usted, el control comienza cuando es avisado de que se le va a efectuar una toma de orina o de sangre. Termina cuando la muestra ha sido tomada y usted ha vertido la misma en los contenedores "A" (para el análisis) y "B" (para el contra-análisis si es necesario), y tras un proceso verbal que queda reflejado en el documento de control.

Detalle práctico importante:

Si usted es advertido de que se le va a tomar una muestra de orina, evite ir al cuarto de baño antes del control; si ha ido recientemente, procure beber agua abundantemente desde el momento en que es avisado. Estas medidas pueden evitarle tener que esperar inútilmente en el local del control.

¿Quién realiza los controles?

La FIA y las ASN.

Elas son las que realizan un plan de distribución de los controles y determinan, para cada disciplina, el número de controles a realizar con la finalidad de conseguir un efecto disuasorio eficaz. Este plan incluye controles dentro y fuera de la competición e implica la toma de muestras de sangre y/o orina. Estos controles son efectuados por agentes de control de dopaje (ACD) especialmente formados y acreditados.

Tenga en cuenta que el Ministerio de Deportes o de Salud de cualquier país, puede igualmente organizar controles, dentro o fuera de la competición, dentro de su territorio.

Control en competición

Los criterios de selección de pilotos se predeterminan conforme al Reglamento antidopaje de la FIA. Por lo general, la organización nacional antidopaje del país en el cual tiene lugar el evento se encarga de la toma de las muestras, por encargo de la FIA o de la ASN y en presencia de un representante de esta última.

Usted será informado de que ha sido designado para un control, inmediatamente después de una sesión de entrenamientos, de una carrera o de una etapa de rallye. La toma de muestras se desarrollará conforme al Suplemento C del Reglamento antidopaje de la FIA.

Control fuera de competición

El Reglamento contempla que usted pueda ser controlado en cualquier momento y en cualquier lugar.

Lo más frecuente es que los controles fuera de competición sean efectuados durante sesiones de entrenamientos privados.

Para facilitar la realización de estos controles, tanto la FIA como las ASN efectúan una selección de pilotos que forman parte de un "grupo objetivo". Si usted es uno de los afectados, debe proporcionar información exacta y actualizada sobre su localización (dirección, números de teléfono, y programas de entrenamiento y de competición). Esta información generalmente es solicitada cada tres meses. Si modifica sus planes está obligado a actualizar esta información.

La no transmisión de información exacta sobre su localización puede ser considerada como una violación de las normas antidopaje y acarrear una sanción.

¿Cuáles son los pasos del proceso de control antidopaje?

Selección de pilotos

Se le puede seleccionar para un control antidopaje en cualquier momento.

Notificación

Un Agente de Control Antidopaje (ACD) o un escolta le notificará que ha sido seleccionado para un control antidopaje. El ACD o el escolta le informará de sus derechos y responsabilidades. Se le solicitará que firme un formulario confirmando que se le ha notificado el control.

Presentación en el Centro de Control Antidopaje

Debe presentarse en el centro de control antidopaje lo antes posible. El ACD puede permitirle que se retrase en acudir al centro a causa de actividades como, por ejemplo, una rueda de prensa. Mientras tanto estará constantemente acompañado por un ACD o un escolta desde el momento de la notificación hasta que finalice el proceso de toma de muestras.

Selección del Recipiente de Toma de Muestras

Usted podrá elegir el recipiente para la muestra, debidamente precintado, de entre varios. Debe comprobar que esté limpio e intacto y así mismo controlarlo durante todo el proceso.

Toma de la Muestra

Sólo usted y un ACD/ escolta del mismo sexo están autorizados a permanecer en el cuarto de baño durante la toma de la muestra. Los menores y los deportistas discapacitados también pueden contar con la presencia de su representante en la sala de baño. Sin embargo no se permite que dicho representante presencie la toma de la muestra. Esta disposición tiene por objetivo asegurarse de que el ACD pueda observar correctamente la toma de la muestra.

Selección del estuche que contiene los recipientes "A" y "B"

Usted podrá elegir el estuche precintado que contiene los frascos para las muestras de entre varios. Debe verificar que el equipo esté limpio e intacto. Abra el estuche y asegúrese que los números de identificación de la muestra, en los frascos, en sus tapones y en el estuche son idénticos.

División de la Muestra

Usted repartirá la muestra, vertiendo la orina personalmente a menos que necesite ayuda a causa de una discapacidad. Echará el volumen requerido de orina en el frasco "B" y luego echará el resto de la orina en el frasco "A". Se le solicitará que deje una pequeña cantidad de orina en el recipiente de toma de muestras para que el ACD pueda medir su densidad relativa y/o su pH.

Precintado de las Muestras

Deberá cerrar los frascos "A" y "B". Su representante y el ACD deberán comprobar que los frascos estén debidamente precintados.

Medición de la densidad específica y/o el pH

Si su muestra no cumple los requisitos de densidad específica o pH, podrá solicitársele que proporcione muestras adicionales.

Como rellenar el Formulario de Control Antidopaje

En el formulario de control antidopaje deberá facilitar información sobre los medicamentos o suplementos que haya tomado recientemente, con o sin receta. También tiene derecho a hacer constar en el formulario cualquier observación sobre el proceso de la sesión de control antidopaje. Asegúrese de comprobar que toda la información sea correcta, incluido el número de identificación de las muestras. Usted debe recibir una copia del formulario de control antidopaje. La copia del formulario reservada para el laboratorio no contiene ninguna información por la cual se le pueda identificar.

El Proceso de Laboratorio

Las muestras precintadas se empaquetarán para su envío a un laboratorio acreditado por la Agencia Mundial Antidopaje. Estas son identificadas por sus códigos de números y no por el nombre de los pilotos.

Se analizará la muestra "A". La muestra "B" se almacenará de forma segura en el laboratorio y podrá utilizarse para confirmar un resultado analítico de la muestra "A". El laboratorio envía los resultados del análisis de la muestra a la organización antidopaje responsable (la FIA o la ASN competente).

¿Qué hay de la toma de muestra de sangre?

En el caso de muestra de sangre se aplican las mismas condiciones de la toma de muestra de orina con respecto a la notificación, la identificación, los acompañantes y la explicación del procedimiento.

¿Qué variaciones existen para los menores y los deportistas discapacitados?

Si es usted un menor o un piloto con una discapacidad específica, puede solicitar que se modifique ligeramente el procedimiento de toma de muestras, de acuerdo con las disposiciones previstas en el Reglamento.



Gestión de los resultados

Qué ocurre después del control

Gestión de los resultados

Qué ocurre después del control

¿Qué ocurre después de analizar mi muestra?

Si su muestra "A" da un resultado analítico positivo, por consiguiente anormal, la organización responsable de la gestión de resultados (la FIA o la ASN competente), verificará si usted tenía una Autorización de Uso con fines Terapéuticos (AUT) para la sustancia detectada en su muestra y se asegurará de que la toma y el análisis de la muestra se realizaron conforme a los procedimientos.

Si ningún elemento verificado justifica el resultado analítico anormal, se le notificarán por escrito los resultados y sus derechos en lo que respecta al análisis de su muestra "B". Desde entonces, puede que se le imponga una suspensión provisional conforme al Reglamento.

Si decide solicitar el análisis de la muestra "B", usted podrá estar presente en el proceso o enviar a un representante en su nombre.

Si el análisis de la muestra "B" no confirma el análisis de la muestra "A", se invalidará el resultado del control y no se tomarán otras medidas.

Si el análisis de la muestra "B" confirma el resultado del análisis de la muestra "A", la organización antidopaje responsable de la gestión de resultados (la FIA o la ASN competente) seguirá el proceso de gestión de resultados, incluido el derecho a una audiencia justa. La audiencia determinará si se ha producido una violación de las normas antidopaje y las sanciones que se impondrán.

¿En qué consiste el proceso de imposición de sanciones?

La organización antidopaje que autorizó la toma de muestras tiene la responsabilidad de determinar qué sanciones se aplicarán en cada caso individual.

Las sanciones por violación de normas antidopaje pueden oscilar desde una simple advertencia hasta la inhabilitación de por vida. En el caso de los controles durante la competición, la sanción incluye automáticamente la anulación de los resultados obtenidos en dicha competición y la pérdida de todo trofeo,

punto y premio. También le pueden ser invalidados los resultados de cualquier competición posterior a la toma de la muestra.

El periodo de inhabilitación puede variar dependiendo del tipo de violación de norma antidopaje, de las circunstancias de cada caso, de la sustancia y de la posible reincidencia en el incumplimiento de las normas antidopaje.

¿Quién puede apelar una sanción?

Usted tiene derecho a apelar cualquier decisión concerniente a un control positivo que se le haya imputado, o a las sanciones que le hayan sido impuestas tras la violación del Reglamento antidopaje de la FIA. Los órganos ante los cuales puede hacer la apelación están determinados por cada reglamentación nacional. En ciertos casos, el Tribunal de Apelación Internacional de la FIA es competente como última instancia. La decisión inicial permanece en vigor mientras dure el proceso de apelación.



Informaciones suplementarias

¿Donde puede usted recabar información sobre su deporte y sobre la lucha contra el dopaje?

Informaciones suplementarias

¿Donde puede usted recabar información sobre su deporte y sobre la lucha contra el dopaje?

El Reglamento:

El Reglamento antidopaje de la FIA así como otros documentos útiles están disponibles en la página de Internet de la FIA (www.fia.com), bajo el epígrafe FIA Sport / Règlements / Médical (versión en francés), y bajo el epígrafe FIA Sport / Regulations / Medical (versión en inglés), y en la página de Internet de la CIK/FIA (www.cikfia.com), bajo el epígrafe Regulations / Sporting / FIA Anti-Doping Regulations.

Debe tener en cuenta que el Reglamento antidopaje de la FIA es un complemento del Anexo L del Código Deportivo Internacional.

En lo que concierne a la disciplina del karting, este mismo reglamento está incluido en el Anexo B del Reglamento Internacional de Karting.

Otras fuentes de Información:

Su ASN (Federación Deportiva Nacional):

Le aconsejamos vivamente que contacte con su ASN de tutela con la finalidad de que le indiquen las reglas particulares aplicables en su país, así como le aconsejen sobre la interpretación del Reglamento antidopaje de la FIA y su práctica habitual para la prevención del dopaje.

La Agencia Mundial Antidopaje (AMA):

En la página de Internet www.wada-ama.org, la Agencia Mundial Antidopaje pone a la disposición de los deportistas de todos los deportes una documentación rica y completa. Le aconsejamos que la consulte.

Contacte con nosotros!

La FIA y las ASN desean conocer sus comentarios y sus ideas para luchar contra el dopaje. Por consiguiente no vacile en contactar con su ASN, que a su vez mantiene un contacto permanente con la FIA.

Agradecimientos

Nuestro agradecimiento a Michael Schumacher por su sensibilidad y colaboración en nuestro programa de prevención contra el dopaje. Así mismo agradecemos igualmente a la Agencia Mundial Antidopaje haber puesto a nuestra disposición cuantas herramientas hemos necesitado para la organización de nuestra campaña de prevención.



FIA Institute
for Motor Sport Safety

www.fiainstitute.com

**FÉDÉRATION INTERNATIONALE
DE L'AUTOMOBILE
CIK & SAFETY DEPARTMENT**

Chemin de Blandonnet 2
1215 Genève 15
Switzerland

Tel.: + 41 22 544 44 00
Fax: + 41 22 544 44 50